

ES IST URLAUBSZEIT



Vom 11. Juli bis 02. August bleibt der Lebensquell geschlossen!

NEU ist das Angebot ein Flohmarktfach im Lebensquell-Laden zu buchen!

Pro Fach und Lage des Regals 14.– bis 19.– Euro für drei Monate Fachmiete. Bitte informieren Sie sich bei Interesse im Laden.

2. Hand-Bücherecke

Hier gibt es Bücher aus zweiter Hand für den Weiterverkauf zu folgenden Themen: Psychologie, Religionen, Spiritualität, Grenzwissenschaften, alternative Medizin, Esoterik, Naturheilkunde und Philosophie.

Neu eingetroffen

- Echte Edelsteinperlen zum Selberfädeln -

Große Auswahl:

Opal, Pyrit, Jaspis, Aventurin, Karneol, Howlith, Jade, Bergkristall, Unakit, Citrin, Chalcedon, Lapislazuli, Obsidian, und viele mehr.

Welchen Stein braucht man gerade? Kreatives Gestalten mit Halbedelsteinen, pro Perle 0,30 bis 0,40 Cent.

Seminarräume zu vermieten

Bilder-Rundgang auf der Homepage:
www.lebensquell-duderstadt.de



Lebensquell-Duderstadt ist eine private Initiative, ein soziales Projekt, um alternative Lebensmodelle zu erproben und bekannt zu machen. Gern werden die Räume für Selbsthilfegruppen, kulturell-kreative und ökologische Initiativen zur Verfügung gestellt, die sich für die Erde, Tier- oder Mitwelt engagieren wollen, entweder gegen Tausch oder gegen geringes Entgelt.

**Bei Interesse bitte per Telefon melden:
05527– 94 98 772 oder per E-Mail:
freckmann@lebensquell-duderstadt.de,
oder direkt im Lebensquell-Laden.**

Lebensquell-Duderstadt ist ein Projekt von Uta-Maria Freckmann, entwickelt auf der Grundlage der Ideen von Manuela Schindler.



Veranstaltungen

Juli
August
September
2016

**Multi-kreatives Zentrum
Alternative
Wirtschaftsmodelle**

*** Vorträge * Tauschbörsen *
* Aktionen * Seminare ***

www.lebensquell-duderstadt.de

Öffnungszeiten

Montags ist Ruhetag

Di.- Fr. 10.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr

Samstags 10.00-13.00 Uhr
und zu den Veranstaltungen

Inhaberin: Uta-Maria Freckmann

**BITTE BEACHTEN:
Zu allen VERANSTALTUNGEN
ist eine Anmeldung nötig!**

Anmeldungen bitte per Telefon
NUR von 10.00 bis 13.00 Uhr:
05527– 94 98 772 oder per E-Mail:
uta-freckmann@online.de,
oder direkt im Lebensquell-Laden.

Homepage:
www.lebensquell-duderstadt.de
sowie auf Google+

Alle Veranstaltungen finden im
Lebensquell-Duderstadt statt
Apothekenstraße 2
37115 Duderstadt



**Der WAREN-TAUSCH im Lebensquell
ist jederzeit zu den
Öffnungszeiten möglich!**

NEU: Flohmarktfächer zum Anmieten.

August 2016

**Samstag 06. August, Einlass ab 13.30 Uhr, Beginn
14.00 Uhr - Frauen-Talentcafé**

... jeden ersten Samstag im Monat um 14.00 Uhr. Gegenseitige Unterstützung von Frauen durch Talent-Kurse und Seminare. Jeder kann seine Talente einbringen, oder Vorschläge machen für hilfreiche Vorträge von Dozenten. HEUTE: Power Point und Word für Anfänger. PC - Kurs, bei Interesse bitte Laptop mitbringen.

Gemeinsam gestaltetes Kuchenbuffet, jeder bringt etwas dafür mit. Eintritt frei, auf Spendenbasis.

**Samstag 27. August, Einlass ab 13.30 Uhr, Beginn
14.00 Uhr - Spiritueller Gesprächskreis für Frauen**

Thema heute: richtig Helfen, aber wie? Wo ist die Grenze zwischen sinnvollem Helfen und schädlicher Selbstaufgabe? Kann man lernen sich gesund abzugrenzen, ohne ein schlechtes Gewissen zu haben? Ist es möglich die eigenen Grenzen besser wahrzunehmen? Was ist gemeint mit: „Liebe deinen Nächsten wie dich selbst“? Wie setzt man seine Ressourcen schonend ein? Eintritt frei, auf Spendenbasis

Warum Tauschen?

In der heutigen Welt scheint das Geld im Vordergrund zu stehen bei allen Entscheidungen und Handlungen. Geld regiert die Welt, das ist die Basis unserer Marktwirtschaft und viele Menschen nehmen dies als gegeben hin. Aber es gibt immer mehr, die das nicht so einfach stehen lassen wollen und die nach Alternativen suchen. Das Tauschen ist eine wunderbare Idee, um Ressourcen zu schonen und Dinge effektiver zu nutzen, anstatt sie im Müll landen zu lassen. Es kann unterschiedliche Gründe haben, warum Menschen lieber tauschen anstatt kaufen, meistens tun sie es nicht aus finanziellen Beweggründen heraus, sondern weil sie das alternative Wirtschaften fördern wollen und etwas gegen Verschwendung tun wollen. Ebenso kann der Schutz der Umwelt ausschlaggebend sein, um gebrauchte Dinge zu verschenken, zu tauschen oder miteinander zu nutzen. Tauschen ist ein aktueller neuer Trend, der dazu beitragen kann, dass sich die Erde von ihren Umweltschäden erholt.

September 2016

**Samstag 03. September, Einlass ab 13.30 Uhr, Beginn
14.00 Uhr - Frauen-Talentcafé**

... jeden ersten Samstag im Monat um 14.00 Uhr. Gegenseitige Unterstützung von Frauen durch Talent-Kurse und Seminare. Jeder kann seine Talente einbringen, oder Vorschläge machen für hilfreiche Vorträge von Dozenten. HEUTE: die gute alte Kunst des Strümpfstrickens, bitte bei Interesse Nadeln und Wolle mitbringen.



Gemeinsam gestaltetes Kuchenbuffet, jeder bringt etwas dafür mit. Eintritt frei, auf Spendenbasis.

**Samstag 10. September, Einlass ab 13.00 Uhr, Beginn
13.30 Uhr - Kleider-Tausch-Party für Frauen**

Kleiderschrank ausräumen und nicht mehr genutzte Kleidung mitbringen, Tauschpunkte erhalten und miteinander tauschen. Übriggebliebenes kann man wieder mitnehmen. Je mehr Frauen sich zu diesem Event anmelden, umso mehr Auswahl wird es geben. Eintritt 1.– Euro

**Samstag 24. September ab 10 .00 Uhr - Blumen-
Stauden- Tausch-Börse**

Herbstzeit ist Gartenzeit. Jetzt kann man wieder miteinander Ableger von Blumenstauden und interessante Samensorten tauschen. Dabei ergibt sich immer mal der hilfreiche Tipp von Hobbygärtner zu Hobbygärtner . Eintritt 1.– Euro