

September 2014

Mittwoch den 10.9.2014 um 19.00 Uhr, 10.- €

Doris Harmening, Ärztin

Vortrag: „Hochsensibilität- mit dünner Haut den Sprung ins Leben wagen.“ In einem lebendigen Vortrag wird die Ärztin Doris Harmening aus Göttingen dieses Thema aus einer neuen, interessanten Perspektive beleuchten und dabei immer wieder auch aus dem Nähkästchen plaudern.

Fragen der Teilnehmer sind ausdrücklich erwünscht.

Samstag den 13.09. um 19.00 Uhr, 8.- €

Sabine Maier, Autorin und LifeCoach

Autorenlesung: „Think LOVE kleiner Fluss“, ist ein spiritueller Roman, in dem ein kleiner Fluss sich viel Zeit dafür nimmt, um seine unbewussten Blockaden zu erkennen und aufzulösen. - In Gesprächen mit seinem Herzen, der Logik und anderen lernt er, dass nicht immer alles so ist, wie es auf den ersten Blick scheint.

Sabine Maier, Jahrgang 1967 stammt aus einer künstlerisch-kreativen Familie, deren größte Passion seit Generationen die Kunstmalerei, sowie die Dichtkunst ist. Mit ihrer erfrischenden Art stellt die bekannte Autorin ihr neues Buch vor.

Mittwoch den 24.9. 2014 um 19.00 Uhr.

Marisano-Frauentreff, Thema: Grenzbewusstsein, emotionale Heilung, gegenseitige Unterstützung, Tauschmodelle. Wie findet man seine eigene Grenze und kann sich gegenüber anderen abgrenzen ohne zu verletzen? Kann man lernen besser auf sein Bauchgefühl zu hören? Wie kann man sein „NEIN“ durch Körpersprache unterstützen?

Übungen zum Erkennen der eigenen Grenzen und für die Selbstwahrnehmung. Der Marisano- Frauentreff findet jeden letzten Mittwoch im Monat statt, in der Apothekenstraße 2 im Lebensquell. Eintritt frei, ein offener Abend an dem Begegnung und Austausch unter Frauen stattfinden können.

September 2014

Donnerstag den 25.9. 2014 um 19.00 Uhr

Talent- und Tauschbörse mit anschließendem Tauschplausch, für Männer und Frauen. Hier kann man seine Talente und Fähigkeiten weiter geben und andere dadurch unterstützen. Ohne dass man an Geldmittel gebunden ist, gilt es hier eine erweiterte Nachbarschaftshilfe zu leisten. Das macht nicht nur Freude, sondern kann sich auch sehr entlastend auswirken. Regelmäßige Vorträge und Informationen über das deutschlandweite Tauschgeschehen und die Entwicklung von Komplementärwährungen. Vortrag: Was können Tauschbörsen bewirken? Die Talent-Tauschbörse findet immer am letzten Donnerstag im Monat statt. Eintritt frei, auf Spendenbasis.

Tauschartikel können jederzeit in den Lebensquell gebracht und getauscht werden.

Samstag den 27.09. von 13.00 -19.00 Uhr und

Sonntag den 28.09. von 10.00 -13.00 Uhr

Christine Weber- 2 Tages Seminar, 150.- Euro für beide Tage. Kaffee, Tee und Snacks inklusive.

Konzentrationsstraining Eine Fortbildung für Pädagogen, Erzieher, Eltern und interessierte Erwachsene. Sie bekommen das Know-how an die Hand, um in der Schule, in Ihrer pädagogischen oder sozialen Institution oder im Privaten, junge Menschen zu Konzentrationsexperten (KonzCoaches) auszubilden. Übungen aus dem Teschler-Lerntraining. Anmeldungen: dante-weber@web.de, Tel: 02443-317 23 68 bei Christine Weber

Bitte rechtzeitig anmelden im Lebensquell- Duderstadt, oder per Email: uta-freckmann@online.de

oder direkt bei den Dozenten wenn angegeben.

Lebensquell-Duderstadt ist ein Projekt von Uta-Maria Freckmann, entwickelt auf der Grundlage der Ideen von Manuela Schindler.

www.lebensquell-duderstadt.de

Bilder lizenziert von fotolia.com



Veranstaltungskalender

Juli
August
September
2014

(Ergänzungen möglich)

**Multi-kreatives Zentrum
Alternative
Wirtschaftsmodelle**

**Kurse * Vorträge * Workshops *
Seminare * Vorlesungen * Aktionen
www-lebensquell-duderstadt.de**

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag 10.00 -13.00,
15.00 –18.00 Uhr, Samstags 10.00 -13.00 Uhr
und zu den Veranstaltungen

Erster Kunsthandwerkermarkt in der Apothekenstraße in Duderstadt

Am 30. August 2014 von 11.00 bis 19.00 Uhr

Interessierte Kunsthandwerker die teilnehmen
möchten, bitte melden: 05527—7404410.

Vorankündigung Oktober:
Gabi Bott vom Ökodorf Sieben Linden, am
09.10.2014 um 19 Uhr.



Bitte alle Anmeldungen im Lebensquell-Laden, per
Telefon: 05527– 7404410, oder per E-Mail:
uta-freckmann@online.de, oder direkt bei den
Dozenten wenn angegeben.

Da nur eine begrenzte Teilnehmeranzahl möglich
ist, bitte rechtzeitig buchen. Die Teilnahme gilt als
reserviert nach Zahlung des Kostenbeitrages.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Uta-Maria Freckmann und Team
Apothekenstraße 2
37115 Duderstadt

Juli 2014

Donnerstag, den 03. Juli um 19.00 Uhr – Vortrag
Prof. Dr.– Ing. Gernot Minke, Planungsbüro für Ökolo-
gisches Bauen in Kassel
„**Bauen mit Lehm**, historische Beispiele,
neue Entwicklungen und Erkenntnisse.“

- Beispiele der Lehmarchitektur aus aller Welt
- Historische und moderne Lehmbautechniken
- Eigenschaften des Baustoffs Lehm
- Anwendung von Lehm zum Erreichen eines ge-
sunden Wohnklimas

Kostenbeitrag pro Teilnehmer 10,00 €

Donnerstag den 10. Juli 2014 um 19.00 Uhr
Heidmarie Schwermer – die bekannte Autorin und
Dozentin lebt seit 18 Jahren ohne Geld.

Eine Welt ohne Geld

stellt sich Heidmarie Schwermer vor, In dem Ge-
sprächskreis geht es allerdings nicht ums Missionieren,
sondern eher ums Anregen für die eigene Gedanken-
kraft. „Mit unserer Vorstellung können wir eine Menge
bewirken“ sagt Heidmarie Schwermer.

Kostenbeitrag pro Teilnehmer 10,00 €

Mittwoch den 30. Juli um 19.00 Uhr, ca. 1,5 Stunden.

Marisano-Frauentreff, Thema: Selbstliebe

Jede Teilnehmerin kann ihre Ideen und Wünsche ein-
bringen. Der Marisano- Frauentreff findet jeden letzten
Mittwoch im Monat statt, im Lebensquell, in der Apothe-
kenstraße 2 in Duderstadt. Ein offener Abend, an dem
Begegnung und Austausch unter Frauen stattfinden kön-
nen. Eintritt frei (auf Spendenbasis). www.marisano.de

Donnerstag den 31. Juli um 19.00 Uhr

Talent- und Tauschbörse mit Tauschplausch

Talente und Fähigkeiten weiter zu geben und andere
dadurch zu unterstützen macht nicht nur Freude, son-
dern kann helfen brachliegende Ressourcen zu nutzen
und neue Perspektiven zu eröffnen. Vortrag von U.
Freckmann: Was können Tauschbörsen bewirken? Die
Talent-Tauschbörse findet immer am letzten Donnerstag
im Monat im Lebensquell statt. Eintritt frei (auf Spenden-
basis). **Die Waren-Tauschbörse** im Lebensquell ist je-
derzeit nutzbar

August 2014

Mittwoch den 20. August um 19.00 Uhr

Aline Merker, Heilpraktikerin

Homöopathie für Babys und Kinder

Die Nase läuft, Bauchschmerzen, Erbrechen – plötzlich
ist das Kind krank. Oft kann man mit sanften homöopa-
thischen Mitteln helfen, ohne gleich zum Arzt zu müs-
sen. Die Dozentin hat während der eigenen Schwan-
gerschaft und Stillzeit positive Erfahrungen mit der Ho-
möopathie gemacht und diese mittels intensiver Fortbil-
dung und Erfahrungen mit Patienten in der eigenen
Heilpraktiker-Praxis weiterentwickelt. Die Kinder-
Hausapotheke wird vorgestellt.

Kostenbeitrag pro Teilnehmer 10,00 €

Mittwoch den 27. August um 19.00 Uhr

Marisano-Frauentreff, Thema: Vergebung

Themen: gesundes Grenzbewusstsein, emotionale
Heilung, gegenseitige Unterstützung, Tauschmodelle.
Entwicklungswege – wie soll er aussehen unser Frau-
entreff? Der Marisano Frauentreff findet jeden letzten
Mittwoch im Monat statt, in der Apothekenstraße 2 im
Lebensquell. Eintritt frei auf Spendenbasis, ein offener
Abend an dem Begegnung und Austausch unter Frau-
en stattfinden können. www.marisano.de

Donnerstag den 28. August.2014 um 19.00 Uhr

Talent- und Tauschbörse mit Filmvorführung

Talente und Fähigkeiten weiter zu geben und andere
dadurch zu unterstützen macht nicht nur Freude, son-
dern kann helfen Ressourcen zu nutzen und neue Per-
spektiven zu eröffnen. Oft hat man vielseitige Talente
die kaum genutzt werden. Hier kann man sein Können
zeigen und von den Fähigkeiten anderer profitieren,
ohne dass man an Geldmittel gebunden ist. **Heutiger
Gastreferent: Klaus Reichenbach vom Tauschring
Kassel. Er lädt ein zum Gespräch: „Möglichkeiten
des Tauschens“, mit Filmvorführung.** Die Talent-
Tauschbörse findet immer am letzten Donnerstag im
Monat im Lebensquell statt. Eintritt frei (auf Spenden-
basis)

Die Waren-Tauschbörse im Lebensquell ist jederzeit
nutzbar.