

Juni 2014 - Ergänzungen möglich

Samstag den 21.6. von 12.00 -18.00 Uhr und am Sonntag den 22.06.2014 von 9.00 -15.00 Uhr.

Melanie Lange - Helgakonzept

Glücklich selbstbewusst- Schüchternheit, Unsicherheit und ein kleines Selbstbewusstsein können die eigenen Wünsche behindern. Ängste hemmen uns, selbstsicher unseren Weg zu gehen und rundum glücklich zu sein. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen: Welche Möglichkeiten habe ich um selbstbewusster zu werden? Was kann ich tun, um mich mehr zu akzeptieren und meine Wünsche äußern zu können? Wie kann ich Ärger und Wut frei herauslassen (ohne zu verletzen)?'. Teilnahmegebühr pro Person: 200.- Euro für beide Tage. Anmeldungen unter: Tel: 0172-8943327

Info@helgakonzept.com, www.helga-konzept.de
Bitte direkt bei Frau Lange anmelden.

Mittwoch den 25.6. um 19.00 Uhr.

Marisano-Frauentreff - Themen: Abgrenzung, emotionale Heilung, gegenseitige Unterstützung, Tauschmodelle. Der Marisano Frauentreff findet jeden letzten Mittwoch im Monat statt, in der Apothekenstraße 2 im Lebensquell. Eintritt frei, offener Abend, an dem Begegnung und Austausch unter Frauen stattfinden können.

Donnerstag den 26.6.2014 um 19.00 Uhr

Talent- und Tauschbörse (für Männer und Frauen) Oft hat man vielseitige Talente die größtenteils nicht genutzt werden. Hier kann man sein Können zeigen und von den Fähigkeiten anderer profitieren, ohne dass man an Geldmittel gebunden ist. Die Talent-Tauschbörse findet immer am letzten Donnerstag im Monat statt.

Infos zu Aktivitäten im Lebensquell

Der Lebensquell- LADEN stellt Waren zur Verfügung die handwerklich und mit viel Liebe gestaltet wurden, um kleine Hersteller, Künstler und Designer die nachhaltig und alternativ arbeiten zu unterstützen und zu stärken. Dieser Raum bietet Kleinstunternehmern, Künstlern und Manufakturen eine Ausstellungs- und Werbefläche an. Eine Secondhand-Bücherecke ist angeschlossen. Der Laden ist ein Gegenmodell zu klassisch kommerziellen Wirtschaftsmodellen, die den Kleinunternehmern und kreativen Herstellern oft keine Chance lassen, um sich am Markt zu etablieren. Lebensquell Duderstadt ist ein Projekt von Uta-Maria Freckmann, entwickelt auf der Grundlage der Ideen von Manuela Schindler.

Das Veranstaltungsportal

befasst sich mit Ganzheitlichkeit; stärkt die Einheit von Körper, Seele und Geist und fördert die Gleichstellung von Frauen. Der Themenkomplex umfasst: Psychologie und Philosophie; Selbstfindung; Spiritualität im Alltag; Neues aus Wissenschaft und Forschung, und Natur-Medizin und wird durch Seminare, Kurse und Autorenlesungen Interesse wecken.

Der Marisano-Frauentreff

bietet Frauen eine Plattform, um sich gegenseitig zu stärken und zu unterstützen. Der Frauentreff kann Ressourcen stärken; an der Gleichstellung der Frau in Beruf und Gesellschaft arbeiten; Authentizität stärken; Selbstkompetenz und gesundes Grenzbewusstsein schaffen; Unterstützung nach Trennung oder Scheidung bieten; Talente und Fähigkeiten fördern und berufliche Perspektiven eröffnen.

Talent-und Tauschbörsen

Hier kann man Talente und Fähigkeiten weiter geben und andere dadurch unterstützen, das macht nicht nur Freude, sondern kann helfen brachliegende Ressourcen zu nutzen und neue Perspektiven zu eröffnen. Es ist doch schade, dass all die Fähigkeiten, die man sich im Laufe des Lebens angeeignet hat, nicht zum Tragen kommen, weil die heute übliche (einseitige) Arbeitsweise nicht dazu beiträgt, dass man sich vollends entfalten kann. Eine Waren-Tauschbörse ist angeschlossen.



Veranstaltungskalender

April
Mai
Juni
2014

**Multi-kreatives Zentrum
Alternative
Wirtschaftsmodelle**

**Kurse * Vorträge * Workshops *
Seminare * Vorlesungen * Aktionen**
www-lebensquell-duderstadt.de

**Eröffnung am Mittwoch,
den 16.04.2014
um 10.00 Uhr.**

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch in der
Apothekenstraße 2
in 37115 Duderstadt**

**Uta-Maria Freckmann
und Unterstützer**



**Weitere Kurse und Seminare können folgen,
bitte besuchen Sie die Homepage:
www.lebensquell-duderstadt.de, Lebensquell
auf Facebook oder erfragen sie diese im La-
den.**

Bilder lizenziert von fotolia.com

April 2014

Vortrag am Mittwoch den 16.4. 2014 um 19.30 Uhr

Michaela Osburg –Ahlbrecht

Wasseradern, Elektrosmog - was hat das mit mir zu tun?
Was sind Wasseradern, wo kommen sie her? Was ver-
steht man unter Elektrosmog und wo findet man den?
Kann das Einfluss auf meine Wohnsituation und meine
Gesundheit haben und was kann ich dagegen tun? Bei-
spiele aus der Praxis und Tipps wie man damit umgehen
kann.

Kosten pro Teilnehmer 7,50 €
Von 19.30 bis ca. 21.00 Uhr

Donnerstag den 24.4. um 19.00 Uhr

Talent- und Tauschbörse

Talente und Fähigkeiten weiter zu geben und andere
dadurch zu unterstützen macht nicht nur Freude, son-
dern kann helfen brachliegende Ressourcen zu nutzen
und neue Perspektiven zu eröffnen. Oft hat man vielseiti-
ge Talente die kaum genutzt werden. Hier kann man
sein Können zeigen und von den Fähigkeiten anderer
profitieren, ohne dass man an Geldmittel gebunden ist.
Die Talent-Tauschbörse findet immer am letzten Don-
nerstag im Monat im Lebensquell statt. Eintritt frei (auf
Spendenbasis).

Mittwoch den 30.4. um 19.00 Uhr, ca.1,5 Stunden.

Marisano-Frauentreff

Erster Marisano-Frauentreff im Lebensquell-Duderstadt.
Themen: Selbstfindung, Selbstwert, Frausein im Wandel,
gegenseitige Unterstützung, Tauschmodelle.
Jede Teilnehmerin kann ihre Ideen und Wünsche ein-
bringen. Der Marisano- Frauentreff findet jeden letzten
Mittwoch im Monat statt, immer im Lebensquell, in der
Apothekenstraße 2 in Duderstadt.

Die Teilnahme ist frei, ein offener Abend, an dem Begeg-
nung und Austausch unter Frauen stattfinden können.
Eintritt frei (auf Spendenbasis).

Mai 2014

Samstag den 24.5. von 9.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr und
am Sonntag, den 25.5. von 10.00 Uhr bis ca. 13 Uhr.

Workshop mit Christine Weber

SchülerInnen mit einem guten Konzentrations-
vermögen, lernen in der Schule viel leichter und erle-
ben Lernen als etwas das Spaß macht. Doch viele Kin-
der und Jugendliche zeigen dauerhaft die verschie-
densten Formen von Unaufmerksamkeit, motorischer
Unruhe bis zur Konzentrationsstörung im Unterricht.
Zuhause sind die Eltern oft ratlos, da das Kind zeitig
genug ins Bett geht, der Fernsehkonsum auch nicht
über die Maßen ist und trotzdem gibt es Theater bei-
spielsweise mit den Hausaufgaben, die nicht geschafft
werden, da so viel anderes wichtiger ist...Warum das
so ist und warum es genauso viele Gründe für Kon-
zentrationsschwäche und Ablenkung gibt wie es Schü-
ler gibt, wird Thema dieses Workshops sein. Kosten-
beitrag: 150.-- Euro für beide Tage. Anmeldung: Tel.
02443-31723 68 Email: danteweber@web.de

Donnerstag den 22.5.2014 um 19.00 Uhr

Talent- und Tauschbörse

Talente und Fähigkeiten weiter zu geben und andere
dadurch zu unterstützen macht nicht nur Freude, son-
dern kann helfen brachliegende Ressourcen zu nutzen
und neue Perspektiven zu eröffnen. Oft hat man viel-
seitige Talente die kaum genutzt werden. Hier kann
man sein Können zeigen und von den Fähigkeiten an-
derer profitieren, ohne dass man an Geldmittel gebun-
den ist. Die Talent-Tauschbörse findet immer am letz-
ten Donnerstag im Monat im Lebensquell statt. Wegen
Christi Himmelfahrt diesen Monat eine Woche früher -
Eintritt frei (auf Spendenbasis)

Mittwoch den 28.5. um 19.00 Uhr, ca. 1,5 Stunden.

Marisano-Frauentreff

Themen: gesundes Grenzbewusstsein, emotionale
Heilung, gegenseitige Unterstützung, Tauschmodelle.
Entwicklungswege – wie soll er aussehen unser Frau-
entreff? Der Marisano Frauentreff findet jeden letzten
Mittwoch im Monat statt, in der Apothekenstraße 2 im
Lebensquell.