

# Einladung zum „Frühlingserwachen der Beginen“

Liebe Beginen,

Ihr seid herzlich eingeladen zum Treffen der Beginen im Lebensquell. Wir wollen uns treffen in der historischen Innenstadt von Duderstadt, um uns zu vernetzen, uns kennenzulernen, unsere Fortschritte und Herausforderungen miteinander zu teilen.

## PROGRAMM-ÜBERSICHT:

- Gemeinsame Einstimmung im Herzen
- Kurzkontakte
- Bekanntmachung der einzelnen Gemeinschaften
- Open-Space am Mittag
- Reise in die Zukunft (frei nach Joana Macy, Friedensforscherin)
- Friedens-Mandala

Am Sonntag den 12. Mai 2019, Beginn 10.30 Uhr, Ausklang 18 Uhr. Kostenbeitrag 15.- Euro. Kleine Snacks (vegetarisch), Wasser, Tee und Kaffee inklusive. Mehr Informationen auf der Homepage: [www.lebensquell-duderstadt.de](http://www.lebensquell-duderstadt.de) - Adresse: Lebensquell-Duderstadt, Apothekenstraße 2, 37115 Duderstadt, Telefon 05527 - 916 97 23.

## Ablauf und Zeitplan

Ab 9.30 Uhr - Ankommen und entspannen in der Lounge des Lebensquell. Kaffee, Tee und Snacks stehen bereit.

10.30 Einstimmungsübung dann Kurzkontakte

11.00 Uhr Vorstellung der Gemeinschaften

13.00 - 15.00 Uhr **Mittagspause** – in der nahen Umgebung gibt es die Möglichkeit etwas zu essen, oder man bleibt im Lebensquell und bringt sich etwas mit.

15.00-17.00 Uhr **Open Space**

17.00 bis 18.00 Uhr **Reise in die Zukunft**

Zwischendurch Dankbarkeitsübungen und Fokussierung im Herzen.

18.00 Uhr Ausklang und Ausstimmungsübung.

Moderation: Uta-Maria Freckmann

Übernachtungsmöglichkeiten im wunderschönen Duderstadt (einen Einblick gibt es auf der Lebensquell-Homepage), findet man über diesen Link:

<https://www.duderstadt.de/tourismus/gastlichkeit-geniessen/wie-man-sich-bettet/ferienhaeuser-ferienwohnungen-und-privatzimmer.html>. Parken kann man am Sonntag in ca. 500 Meter Entfernung vom Lebensquell.

Für eure Planung: Die Einladung erfolgt schon jetzt, weil wir bei verbindlicher Anmeldung (Vorkasse) anbieten, einen Bild-Link mit Text von Euch auf die Homepage zu legen, auf einer extra dafür eingerichteten Seite. Diese Einladung bitte gerne weitergeben an Beginen-Interessierte!

Wir freuen uns auf Euch

Sr. Uta-Maria Freckmann

