

Treffen der Ehrenamtlichen



Monatliches Treffen ehrenamtlich engagierter Frauen im Lebensquell, immer am ersten Dienstag des Monats. Unsere Gesprächsthemen sind Spiritualität im Alltag und ehrenamtliches Engagement in einem ausgewogenen Verhältnis, denn der spirituelle Gedanke sollte stets mit sozialem Engagement verbunden sein. Was wir dabei langfristig erreichen möchten, kann im Einzelnen bei den Treffen besprochen und gemeinsam beschlossen werden.

Hier ein paar Ideen vorab:

- Planung gemeinsamer sozialer Projekte;
- Ideen für ein wertevolles Leben zusammentragen;
- Aktionen planen, um Gutes zu unterstützen;
- Unterstützung mitgebrachter Projekte durch die Gruppe;
- Gegenseitige Unterstützung und Intevision durch Teilen der Fähigkeiten und Talente;
- Supervision durch ein gewähltes Mitglied der Gruppe;
- Ein spirituell orientiertes Wohnprojekt, gemeinsames Wohnen (separat aber mit Gemeinschaftsräumen).

Moderation: Uta-Maria Freckmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie, spirituell orientierte Beratung bei Hochsensibilität, Sensitivität und für medial Begabte. **Treffen immer am ersten Dienstag 1 x im Monat. Einlass ab 17.30 Uhr, Beginn 18.00 Uhr - Dauer ca. 2 Stunden.** Teilnahmegebühr pro Person 10,- €, oder nach Vereinbarung, Kaffee, Tee und Snacks inkl. Für Mitglieder von Phoenix-Netzwerk kostenlos. In den Räumen des Lebensquell-Duderstadt, Apothekenstraße 2, 37115 Duderstadt. www.praxis-freckmann.de / www.lebensquell-duderstadt.de